



AC810

Tapis de Course

Manuel d'utilisation

24A

ATTENTION ! Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

! ATTENTION !

Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

Sommaire

Instructions de sécurité -----	3
Avant de Commencer -----	6
Avertissement -----	7
Utilisation -----	8
Echauffement -----	9
Exigences d'alimentation -----	10
Informations sur la console -----	11
Instructions de déplacement -----	12
Liste des pièces -----	13
Fonctions de la console -----	28
Message d'erreur -----	37
Schéma de câblage -----	38
Réglage de la bande de course et entretien -----	39
Check List de maintenance -----	41

Instructions relatives à la sécurité

AVERTISSEMENT ! La sécurité du produit ne peut être maintenue que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure. Voir la section maintenance pour plus de détails.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et signalez vos difficultés aux personnes à côté de vous.

EMPLACEMENT

1. Gardez la zone autour du produit libre de tout obstacle, y compris les murs et les meubles. Prévoyez une zone de dégagement derrière l'appareil.
2. N'utilisez pas le produit à l'extérieur, à proximité de piscines ou dans des zones très humides.
3. Ne permettez pas à d'autres personnes d'interférer de quelque manière que ce soit avec l'utilisateur ou l'équipement pendant l'entraînement.
4. Surveillez attentivement les enfants ou les personnes déficientes utilisant le produit.
5. Le produit ne doit être utilisé que sur une surface plane et avec un espace de 60 centimètres autour du produit.

UTILISATION

1. Suivez toujours les instructions de la console pour un fonctionnement correct.
2. Ne touchez pas l'intérieur ou le dessous de l'appareil et ne le renversez pas sur le côté pendant le fonctionnement.
3. N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures du vélo. Si un objet tombe dans cet équipement, récupérez-le soigneusement lorsque l'appareil n'est pas utilisé. Si l'objet ne peut pas être retiré, veuillez contacter le service client.
4. Ne placez jamais de récipients remplis de liquide sur l'appareil, sauf dans le bac à accessoires ou le porte-bouteille d'eau. Les récipients doivent être recouverts de couvercles ou fermés à l'aide d'un bouchon.
5. Portez des chaussures avec des semelles en caoutchouc ou à haute adhérence. Ne portez pas de chaussures à talons hauts, de chaussures en cuir, de pantoufles ou de pointes. Assurez-vous qu'aucun objet pointu n'est incrusté dans les semelles.
6. N'utilisez pas le tapis pieds nus.
7. Ne portez pas de vêtements amples. Maintenez les lacets et les serviettes à l'écart des pièces mobiles.

Instructions relatives à la sécurité

8. Ne pas insérer ou faire tomber d'objets dans les ouvertures.
9. Ne pas utiliser à l'extérieur.
10. Ne pas utiliser dans une zone où des aérosols sont utilisés, ou de l'oxygène administré.
11. Pour déconnecter l'appareil, positionner tous les interrupteurs sur OFF puis débrancher la prise murale.
12. Brancher cet appareil uniquement sur une prise murale correctement raccordée à la terre.
13. Prévoyez une zone de sécurité de deux mètres derrière l'appareil et d'un mètre de chaque côté.

LISEZ ET CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

INSTRUCTIONS DE MISE A LA TERRE

L'appareil doit être raccordé à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre permet de protéger les utilisateurs des risques électriques. L'appareil est fourni avec un cordon électrique permettant la mise à la terre. Ce cordon doit être inséré dans une prise murale adéquate et correctement relié à la terre. L'utilisation de rallonges électriques est proscrite.

DANGER - Un mauvais raccordement à la terre peut entraîner des risques de chocs électriques pouvant eux-mêmes entraîner des blessures graves pour les utilisateurs. En cas de doute sur votre installation électrique, faites la vérifier par un professionnel agréé et qualifié et faites la mettre aux normes si besoin. Ne modifiez jamais le cordon d'alimentation fourni avec l'appareil. S'il ne se raccorde pas à votre prise murale, faites installer une prise murale adaptée par un professionnel agréé et qualifié. L'appareil se branche sur une prise électrique murale 2P+T raccordée à un disjoncteur 16A.

Instructions relatives à la sécurité

ATTENTION - Risque des blessures aux personnes - Pour éviter les blessures, soyez prudent en montant et descendant de l'appareil. Posez les pieds sur les marchepieds latéraux avant de démarre la bande de course. Lisez le manuel d'instruction avant utilisation.

ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures dus aux pièces en mouvement, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

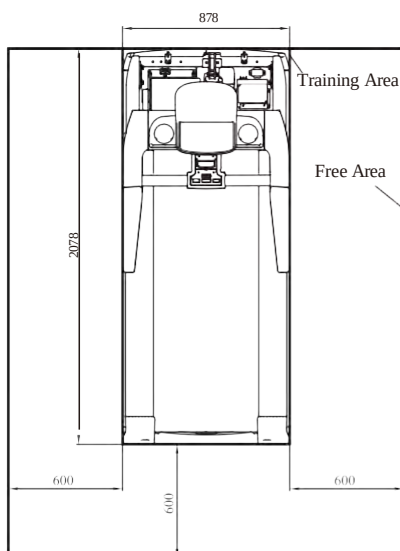
ATTENTION - Pour réduire les risques de chocs électriques, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

Avant de commencer

Prenez le temps de consulter le manuel de l'utilisateur avant de commencer.

1. Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser cet appareil ou de commencer un programme de remise en forme. Lors de vos premières séances, limitez la vitesse à 8 KM/H.
2. Prenez le soin de vous étirer correctement avant et après votre séance.
3. Si vous avez des problèmes cardiaques ou autre maladie connue, n'utilisez pas les programmes de ce tapis sans en référer à votre médecin auparavant.
4. Arrêtez immédiatement l'exercice et/ou appelez un médecin si vous ne vous sentez pas bien pendant l'exercice.
5. Ne laissez pas les enfants et les personnes fragiles utiliser l'appareil sans surveillance ou s'en approcher lorsqu'il fonctionne.
6. La course à pied est un exercice d'oxygénation, une séance de 30 minutes est raisonnable.
7. Portez des chaussures de course confortables et de bonne qualité et des vêtements appropriés. Ne portez pas de vêtements en fibre pour éviter les chocs électrostatiques et endommager le tapis roulant.
8. N'utilisez pas le tapis roulant pieds nus, en sandales, en chaussettes ou bas pour éviter tout risque de blessures.
9. Le non-respect de ces instructions annulera la garantie du tapis roulant.
10. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou son agent de service ou une personne de qualification similaire afin d'éviter tout danger.

Zone d'exercice et zone de sécurité



Spécifications

Classe EN20597 : SB

Poids maximal de l'utilisateur : 150kg

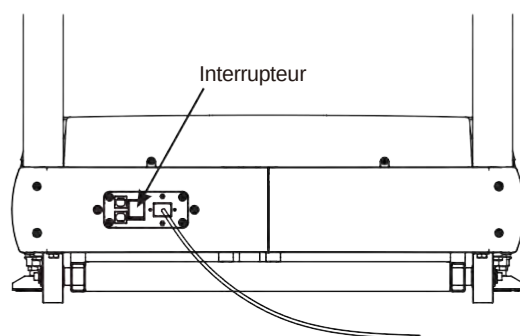
Dimensions de l'appareil : 2206*923*1579mm

Surface occupée au sol : 2206*923mm

Poids de l'appareil : 176kg

Attention

Avant d'utiliser ce tapis roulant ou de commencer un programme d'exercices, il est important de lire ce manuel et les précautions suivantes.

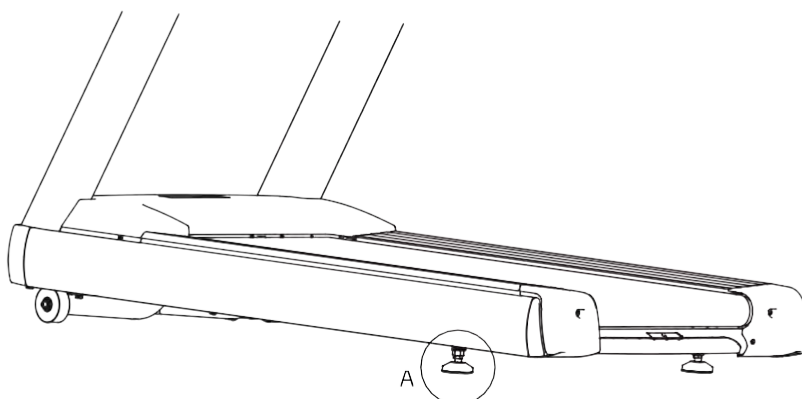


ATTENTION

1. Débranchez toujours le tapis roulant après utilisation pour conserver sa durée de vie et éviter tout risque de blessure.
2. Afin de protéger votre tapis de course, les projections d'eau sur la machine sont interdites.

Ajustement du niveau

Si le sol n'est pas droit, veuillez ajuster correctement les support de réglages marqués A dans la figure ci-dessous pour que l'appareil soit correctement de niveau. Après le réglage, serrez le contre-écrou à l'aide de la clé appropriée.



Utilisation

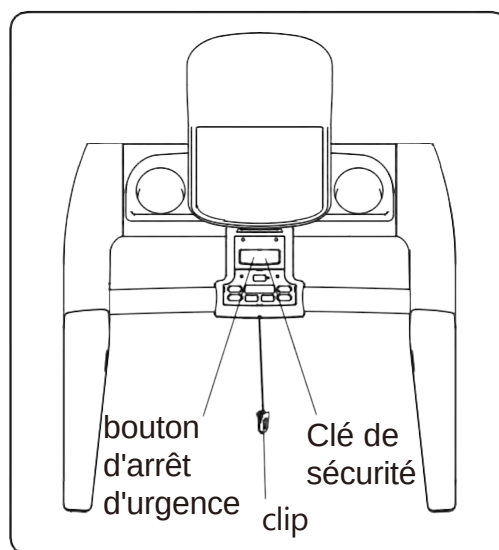
Veillez lire attentivement et suivre les instructions :

1. Mettez la fiche dans la prise murale, allumez l'interrupteur.
2. Saisissez fermement la poignée et montez sur le tapis roulant.
3. Poussez l'interrupteur de sécurité rouge dans le boîtier, attachez le clip de sécurité à votre vêtement, puis démarrez le tapis roulant pour faire de l'exercice.
4. Vous pouvez faire fonctionner cet appareil selon le réglage manuel de la vitesse la plus basse, puis augmenter progressivement la vitesse.
5. Vous devez saisir fermement la poignée d'une main lorsque vous utilisez la console.
6. Veillez à utiliser le tapis roulant prudemment.
7. En cas d'urgence, tirez sur le fil rouge pour déclencher l'arrêt d'urgence.
8. Détendez votre corps après l'entraînement.

Présentation de l'interrupteur de sécurité

Lorsque le tapis roulant est en marche, l'utilisateur peut appuyer directement sur l'interrupteur d'arrêt s'il souhaite l'arrêter. Le tapis roulant s'arrêtera alors lentement. Si l'utilisateur rencontre une urgence lorsqu'il utilise le tapis roulant, il doit tirer le fil rouge relié au clip de sécurité, cela déclenchera l'interrupteur de sécurité.

Avertissement : lors de l'utilisation de l'arrêt d'urgence, la bande de course continue de défiler pendant plusieurs secondes avant de s'arrêter complètement.



Echauffement

AVERTISSEMENT ! Avant de commencer ce programme ou tout programme d'exercice, vous devriez consulter votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. L'échauffement prépare le corps à l'exercice en augmentant la circulation sanguine, en fournissant plus d'oxygène aux muscles et en augmentant la température corporelle. Commencez chaque entraînement par 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers pour vous échauffer. Les photos sur cette page montrent plusieurs formes d'étirements de base que vous pouvez effectuer avant vos séances d'entraînement. Afin d'obtenir un échauffement adéquat, effectuez chaque étirement trois fois.

TOE TOUCH STRETCH

Debout, pliez légèrement les genoux et penchez-vous lentement vers l'avant de vos hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre pendant que vous descendez vers vos orteils aussi loin que possible. Tenez pendant 15 compte, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le dos de les genoux et le dos.

ÉTIREMENT DES ISCHIOSJAMBIERS

Asseyez-vous avec une jambe tendue. Apportez la plante du pied opposé vers vous et posez-le contre l'intérieur de la cuisse de votre jambe allongée. Atteignez vos orteils aussi loin que possible. Prise pendant 15 temps, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le bas du dos et l'aîne.

ÉTIREMENT DU MOLLET/ACHILLE

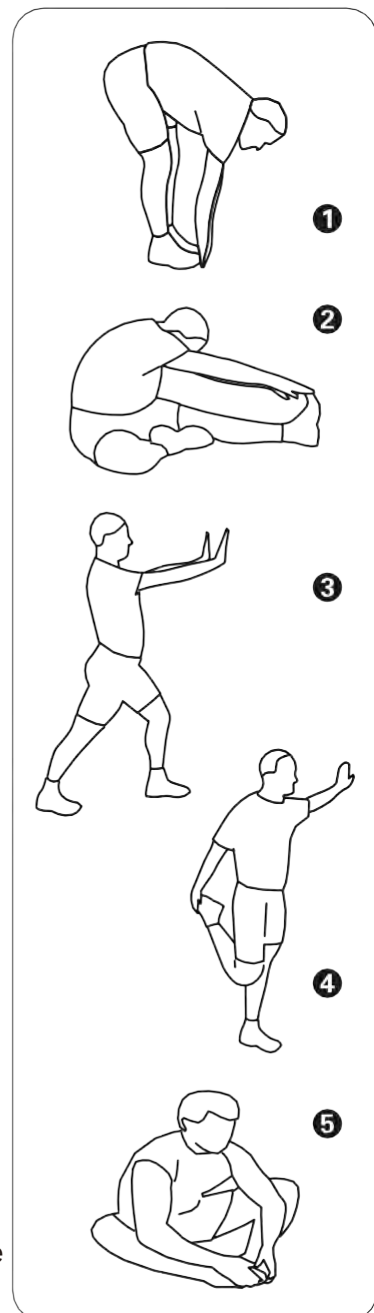
Avec une jambe devant l'autre, tendez les mains vers l'avant et placez vos mains contre un mur. Gardez votre jambe arrière tendue et votre pied arrière à plat sur le sol. Pliez votre jambe avant, penchez vous vers l'avant et déplacez vos hanches vers le mur. Tenez 15 secondes, puis détendez-vous. Pour un étirement plus complet, pliez également votre jambe arrière. Cela étirera les mollets et les chevilles.

ÉTIREMENT DES QUADRICEPS

Une main contre un mur pour garder l'équilibre, tendez l'autre main vers l'arrière et saisissez votre pied. Rapprochez votre talon le plus près possible des fesses. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous et répétez de l'autre côté. Cela étirera vos quadriceps et vos muscles de la hanche.

ÉTIREMENT DES ADDUCTEURS

Asseyez-vous avec les plante de vos pieds l'une contre l'autre et vos genoux vers l'extérieur. Tirez vos pieds vers l'aîne aussi loin que possible. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous. Cela étirera vos adducteurs.



Exigence d'alimentation

UNE MAUVAISE CONNEXION OU UNE MAUVAISE MISE À LA TERRE DE L'ÉQUIPEMENT PEUT ENTRAÎNER UN RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE. VÉRIFIEZ AUPRÈS D'UN ÉLECTRICIEN OU D'UN RÉPARATEUR QUALIFIÉ SI VOUS AVEZ DES DOUTES SUR LE BON RACCORDEMENT À LA TERRE. NE MODIFIEZ PAS LA FICHE FOURNIE AVEC LE PRODUIT. SI LA FICHE NE S'ADAPTE PAS À LA PRISE, FAITES INSTALLER UNE PRISE APPROPRIÉE PAR UN ÉLECTRICIEN QUALIFIÉ.

Ce tapis roulant peut être sérieusement endommagé par des changements soudains de tension dans l'alimentation électrique de votre maison. Les pics de tension, les surtensions et les interférences sonores peuvent résulter des conditions météorologiques ou de la mise sous ou hors tension d'autres appareils.

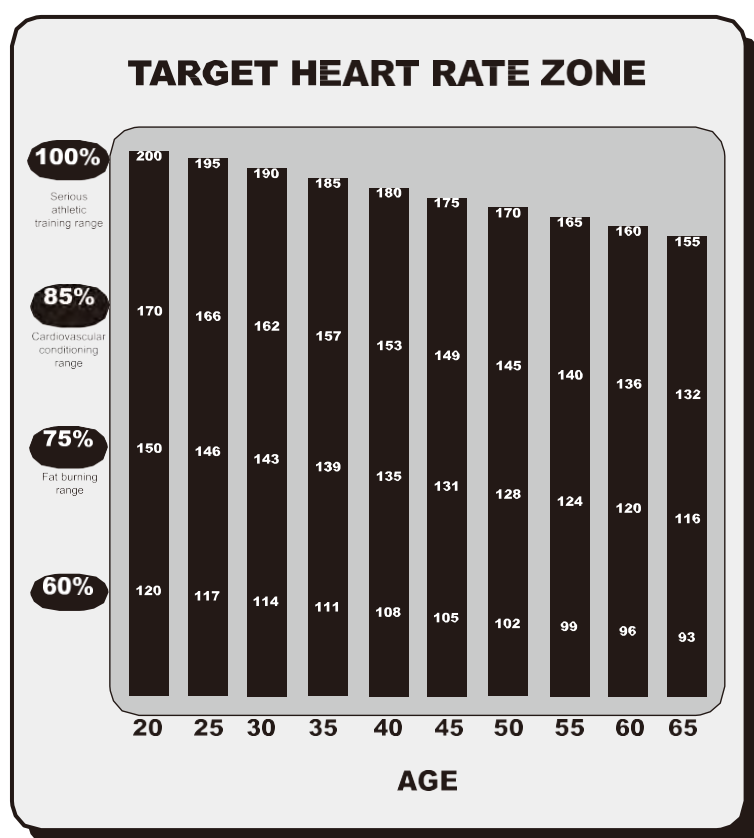
Ce tapis roulant doit être mis à la terre pour réduire le risque de choc électrique. La mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique en cas de dysfonctionnement du tapis roulant. Branchez toujours le cordon d'alimentation dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à toutes les normes en vigueur.

Informations sur la console

Avant de commencer votre entraînement, vérifiez votre fréquence cardiaque normale au repos. Placez légèrement vos doigts contre votre cou ou contre votre poignet au-dessus de l'artère principale. Après avoir trouvé votre pouls, comptez le nombre de battements en 10 secondes. Multipliez le nombre de battements par six pour déterminer votre fréquence cardiaque par minute. Nous vous recommandons de prendre votre fréquence cardiaque à ces moments-là : au repos, après l'échauffement, pendant votre entraînement et deux minutes après le début de votre récupération, pour suivre avec précision vos progrès en matière de remise en forme.

Au cours de vos premiers mois d'exercice, l'AHA recommande de viser la partie inférieure de la zone de fréquence cardiaque cible, soit 60 %, puis de progresser progressivement jusqu'à 75 %. Selon l'AHA, faire de l'exercice à plus de 75 % de votre fréquence cardiaque maximale peut être trop intense, à moins que vous ne soyez en excellente condition physique. Faire de l'exercice en dessous de 60 % de votre maximum entraînera un conditionnement cardiovasculaire minimal.

Vérifiez votre taux de récupération du pouls – Si votre pouls dépasse 100 bpm cinq minutes après l'arrêt de l'exercice, ou s'il est supérieur à la normale le matin après l'exercice, votre effort a peut-être été trop intense pour votre condition physique actuelle. Reposez-vous et réduisez l'intensité la prochaine fois.



Sécurité physique

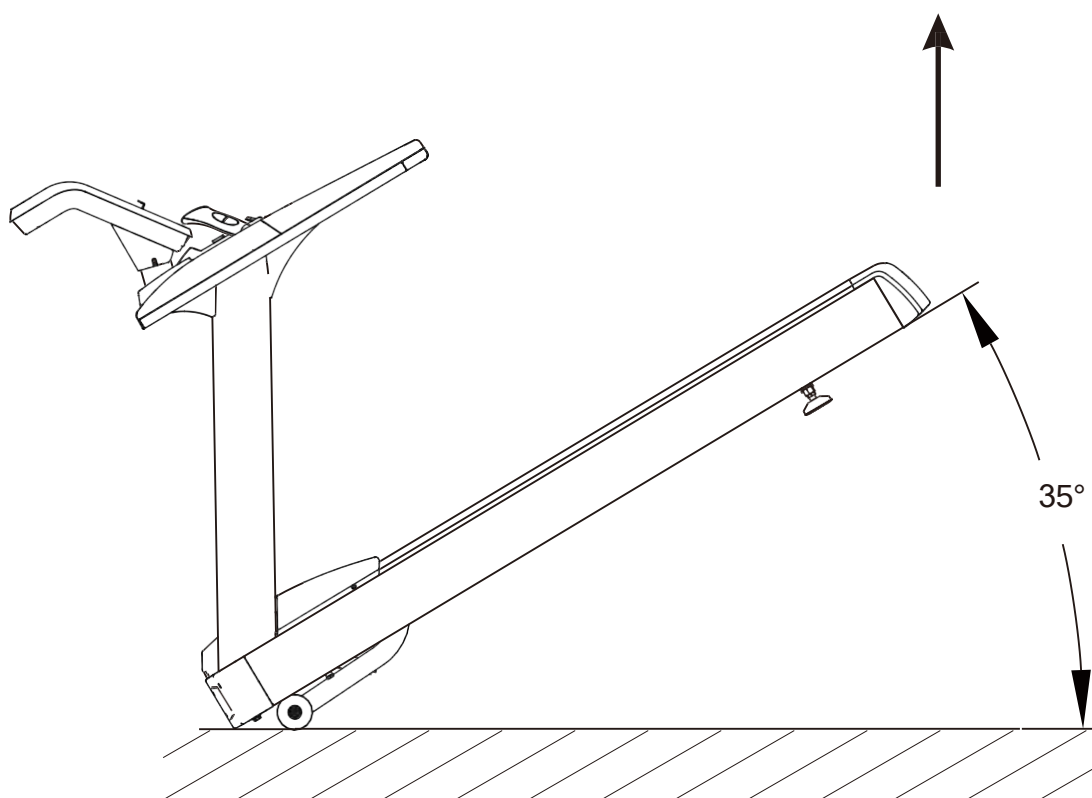
Le tableau de fréquence cardiaque cible indique les zones de fréquence moyenne pour différents âges. Divers facteurs différents (notamment les médicaments, l'état émotionnel, la température et d'autres conditions) peuvent affecter la zone de fréquence cardiaque cible qui vous convient le mieux. Votre médecin ou un professionnel de la santé peut vous aider à déterminer l'intensité de l'exercice adaptée à votre âge et à votre état de santé.

Instructions de déplacement

Prudence! Pour éviter tout risque de blessure, n'essayez jamais de déplacer le tapis roulant lorsqu'il est en fonctionnement. Pour réduire le risque de blessure lors du levage, pliez vos jambes et gardez votre dos droit. Lorsque vous soulevez le tapis roulant, soulevez-le en utilisant vos jambes et non votre dos. Pour soulever ou abaisser le tapis roulant en toute sécurité, vous devez être capable de soulever 220 livres (100kg). Il est suggéré de toujours utiliser l'aide d'une deuxième personne lorsque vous déplacez le tapis roulant.

Soulevez le tapis roulant puis déplacez-le à l'emplacement souhaité. Posez-le soigneusement. N'essayez pas de déplacer le tapis roulant sur une surface inégale ou rugueuse.

Note: L'angle du tapis roulant ne peut pas dépasser 35 degrés lorsqu'il est relevé.



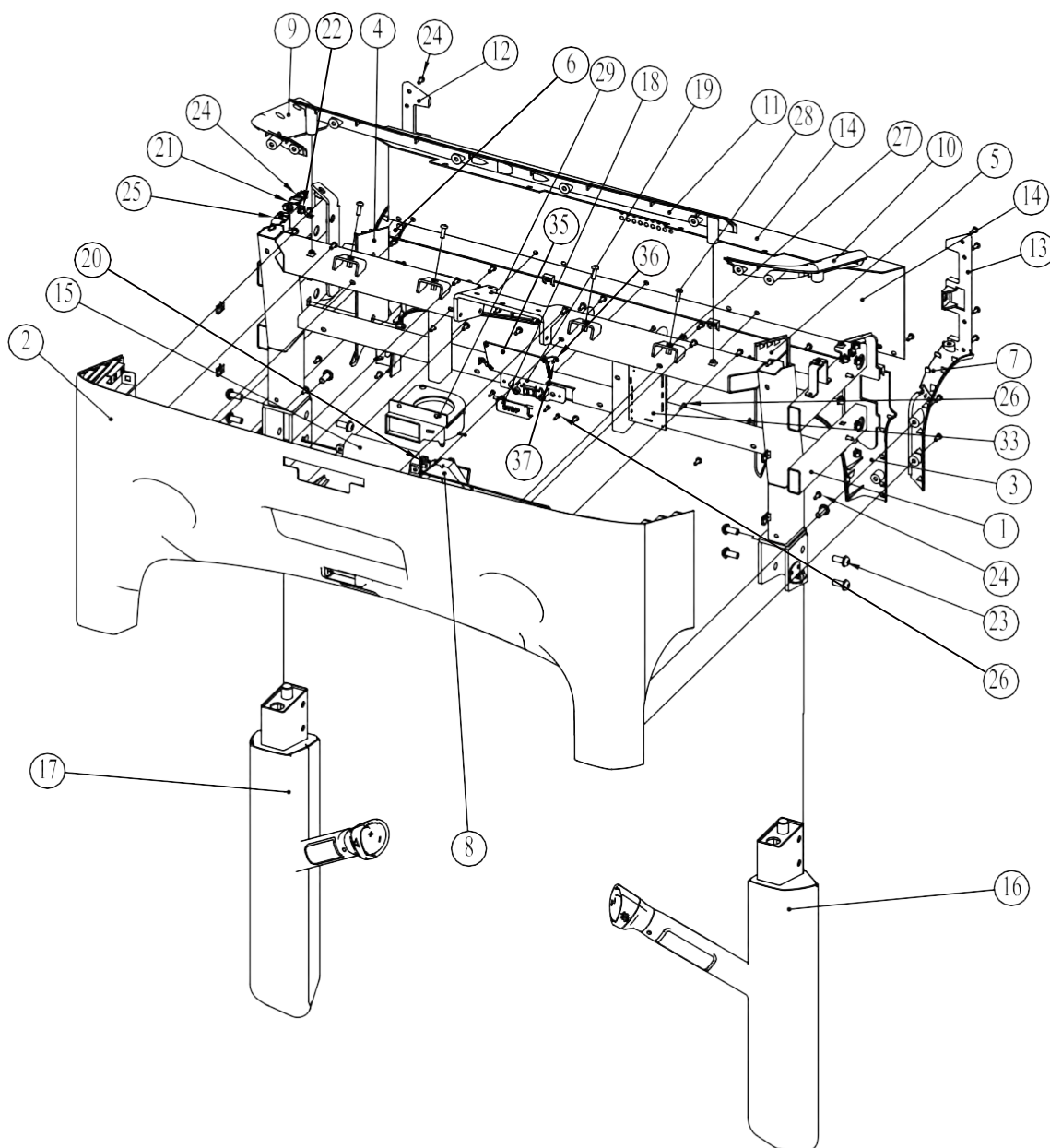
Vue éclatée et liste des pièces

Console base frame

Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.1	AC8000100	Console base frame	1
1.2	AC80064ASSY	Console base up cover	1
1.3	AC8002600	Console base down cover	1
1.4	AC8002700	Console base left cover	1
1.5	AC8002800	Console base right cover	1
1.6	AC80029ASSY	Console base left cover assy	1
1.7	AC80030ASSY	Console base right cover assy	1
1.8	AC80032ASSY	Emergency switch assy	1
1.9	AC8005300	Emergency switch assy	1
1.10	AC8005400	Console base right front cover	1
1.11	AC8002400	Console base front cover	1
1.12	AC8006200	Console base lower left cover	1
1.13	AC8006300	Console base lower right cover	1
1.14	AC8001600	Bottom guard plate	1
1.15	AC8003300	Air duct cover	1
1.16	AC80034ASSY	Right foam assembly	1
1.17	AC80035ASSY	Left foam assembly	1
1.18	AC29905200	Stop switch button	1
1.19	AC29905300	Stop switch fixing seat	1
1.20	E7DZB0800PBC	Fan blades	1
1.21	AC40005000	Cover side fixing plate	2
1.22	ECT74600	Plastic quick nut	26
1.23	PNLM8*15DHS20NL	Hexagonal pan head screws M8*15	10
1.24	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw,ST4.2*13	71
1.25	TBT15100	Quick nut	6
1.26	GB845ST2.9*13DHS	Phillip Screw ST2.9*13	8
1.27	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M5	9
1.28	GB818M5*15DHS20	Phillip Screw M5*15	11
1.29	AC80010ASSY	Fan assy	1
1.30	L850JDF-M43020-20-XH-9	Console middle wire	1
1.31	L350M43025-20-12	Middle control wire down	1
1.32	DQCH02-SBD	Ferrite	2
1.33	B320-ZK	Middle control board	1
1.34	DQCH01-SBD	Ferrite	1

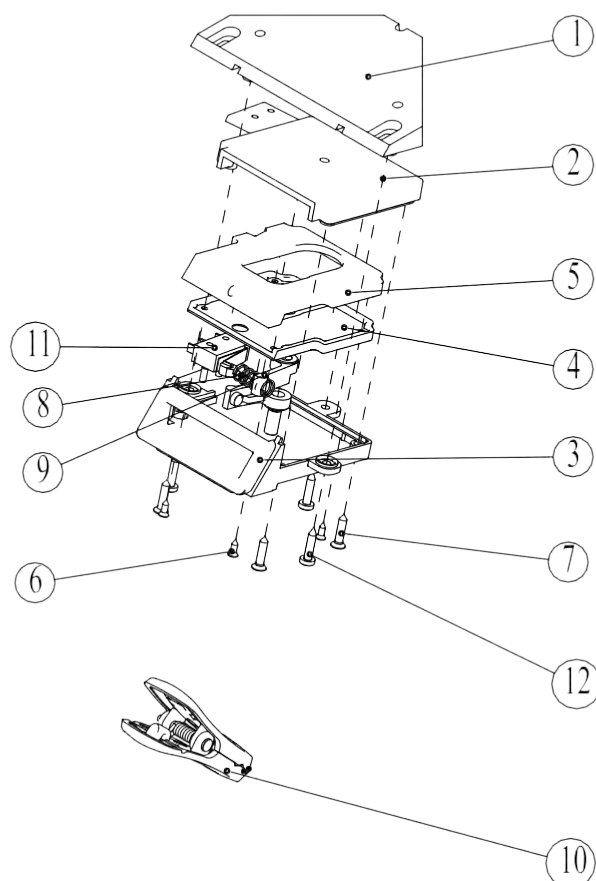
Vue éclatée et liste des pièces

Console base frame



Vue éclatée et liste des pièces

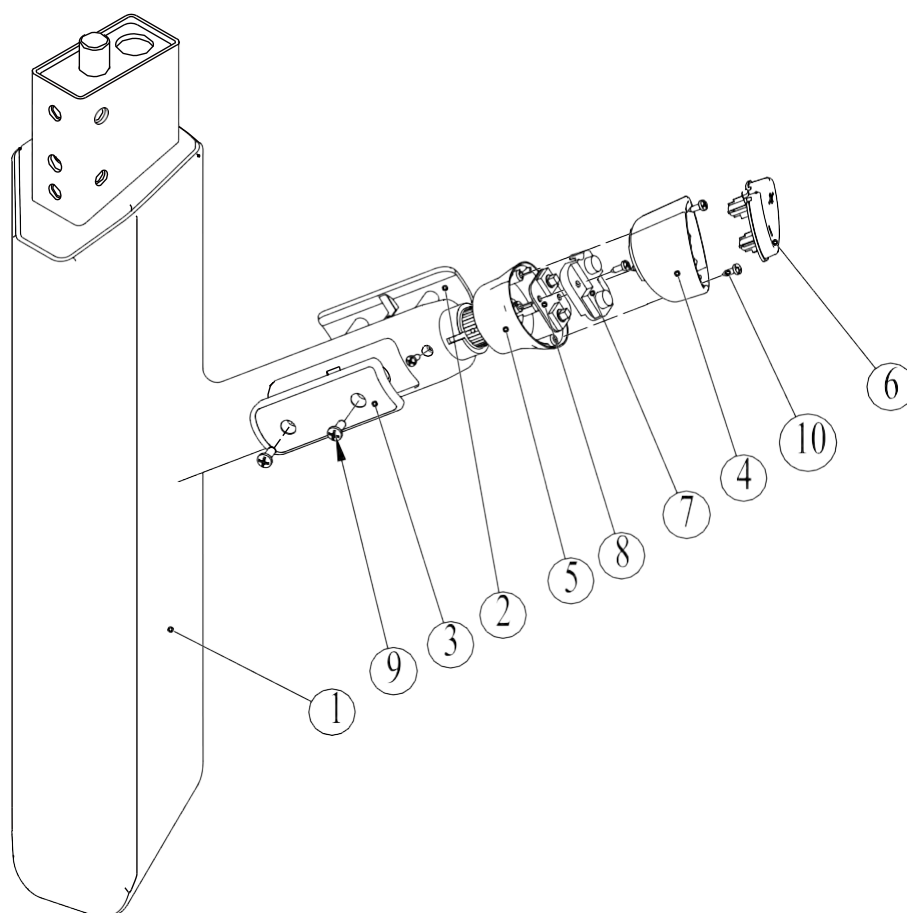
Arrêt d'urgence



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.8.1	AC8003200	Emergency stop adapter fixed seat	1
1.8.2	AC29907400	Emergency stop switch lower seat	1
1.8.3	AC29907500	Emergency stop switch upper seat	1
1.8.4	AC29907600	Emergency switch cable upper cover	1
1.8.5	AC29907700	Emergency switch cable lower cover	1
1.8.6	GB846ST2.2*6.5DS	Phillip Screw,ST2.2*6.5	4
1.8.7	GB846ST2.9*13DS	Phillip Screw,ST2.9*13	4
1.8.8	RT7504900	Emergency switch pressure spring	1
1.8.9	RT7507800	Emergency switch positioning rod	2
1.8.10	STDP4012	Safety clip combination	1
1.8.11	F95S2-M35155-5	Emergency stop switch assembly	1
1.8.12	GB845ST2.9*13DHS	Phillip Screw,ST2.9*13	3

Vue éclatée et liste des pièces

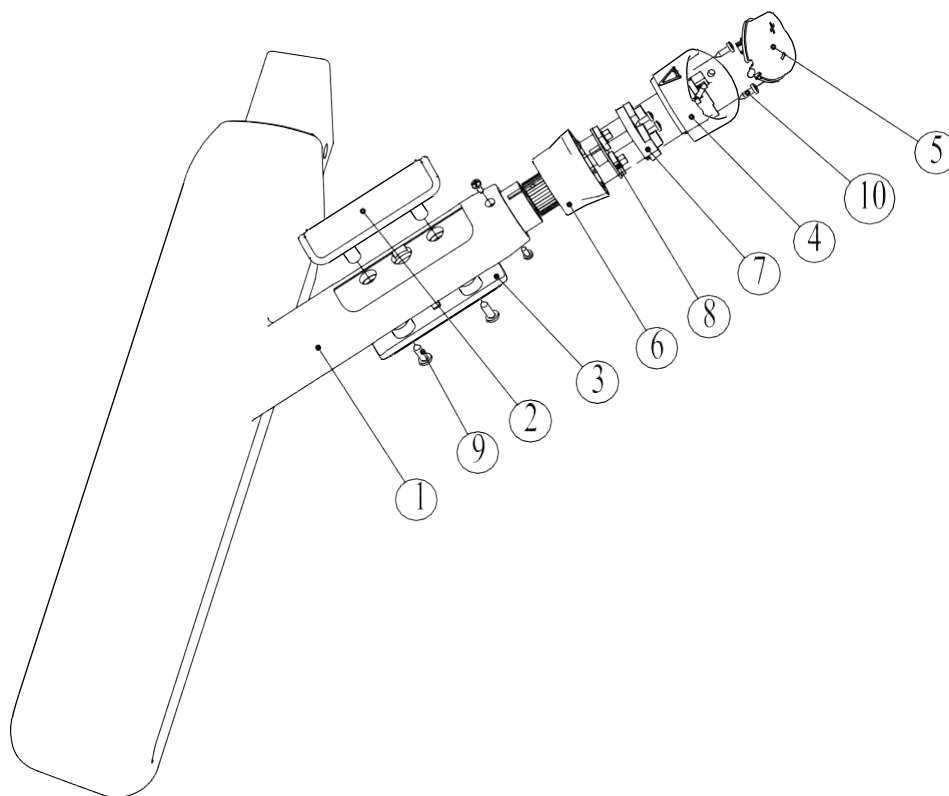
Barre de maintien droite



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.16.1	AC8003400	Right foam	1
1.16.2	AC8006600	Hand held heartbeat piece upper shell assy	1
1.16.3	AC8003900	Hand held heartbeat piece lower shell assy	1
1.16.4	AC8004000	Right speed button fixed seat upper cover	1
1.16.5	AC8004100	Right button	1
1.16.6	AC8004200	Right speed button fixing plate Lower cover	1
1.16.7	AC8006100	Speed waterproof rubber sleeve	1
1.16.8	F45-SP	Speed switch board	1
1.16.9	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw,ST4.2*13	2
1.16.10	GB845ST2.9*9.5DHS	Phillip Screw,ST2.9*9.5	6
1.16.11	L1M35155-2	Hand held heartbeat wire	1
1.16.12	L1000M35155-55-3	Armrest switch wire	1

Vue éclatée et liste des pièces

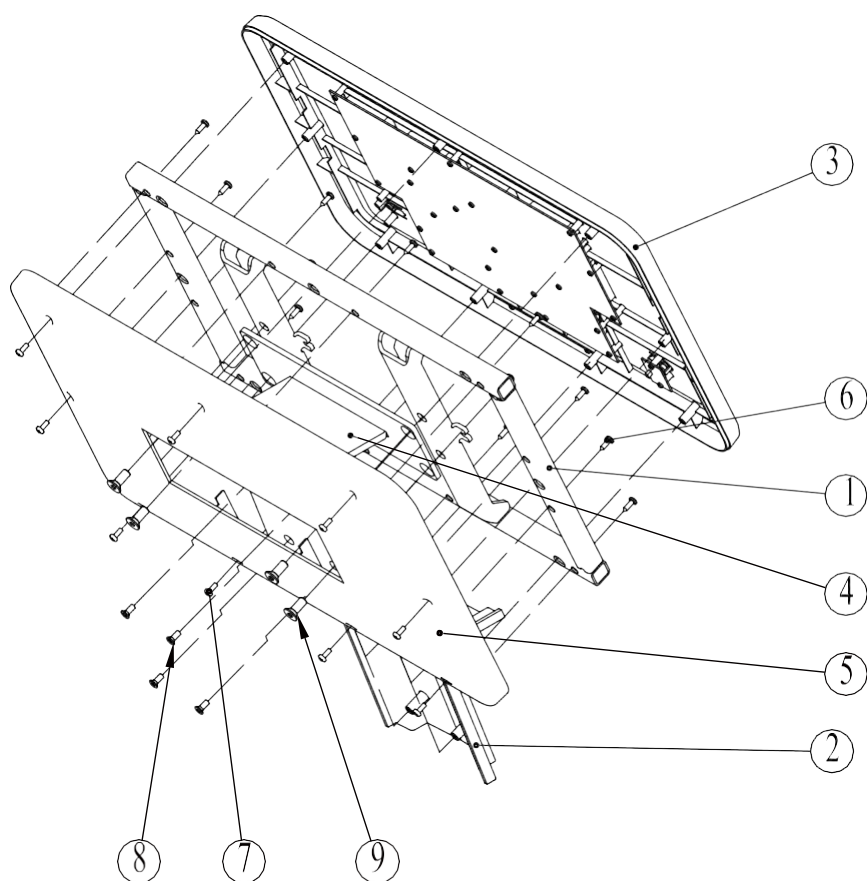
Barre de maintien gauche



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.17.1	AC8003500	Left foam	1
1.17.2	AC8006600	Hand held heartbeat piece upper shell assy	1
1.17.3	AC8003900	Hand held heartbeat piece lower shell assy	1
1.17.4	AC8003600	Right speed button fixed seat upper cover	1
1.17.5	AC8003700	Left button	1
1.17.6	AC8003800	Left incline button fixing plate Lower cover	1
1.17.7	AC8006000	Speed waterproof rubber sleeve	1
1.17.8	F46-IN	Incline switch board	1
1.17.9	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw,ST4.2*13	2
1.17.10	GB845ST2.9*9.5DHS	Phillip Screw,ST2.9*9.5	6
1.17.11	L1300M35155-ST018705-2	Hand held heartbeat wire	1
1.17.12	L1400M35155-55-3	Armrest switch wire	1

Vue éclatée et liste des pièces

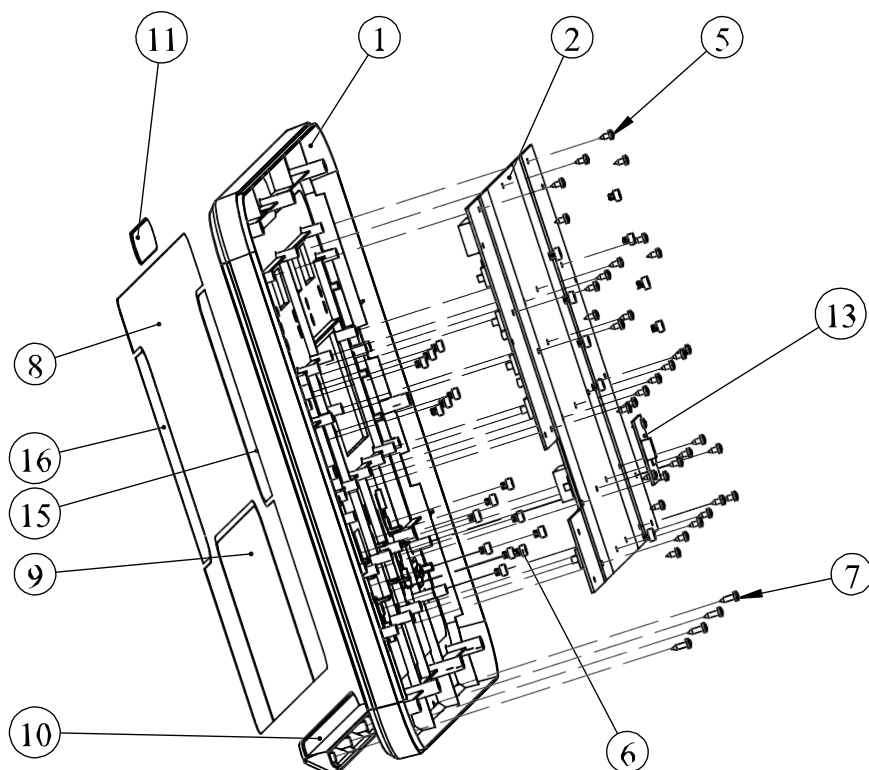
Console



Grade No.	Part No.	Description	QTY
2.1	AC8000200	Console Frame	1
2.2	AC8002000	Wire cover	1
2.3	AC81022ASSY	Console front cover assy	1
2.4	AC8002300	Console back cover	1
2.5	AC8000700	Console frame fixing plate weld	1
2.6	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw,ST4.2*13	14
2.7	GB818M4*10DHS2	Phillip Screw M4*10	9
2.8	GB819M5*12DHS2	Phillip Screw,M5*12	4
2.9	CNLM8*20DHS20	Hexagonal countersunk head screws M8*20	4

Vue éclatée et liste des pièces

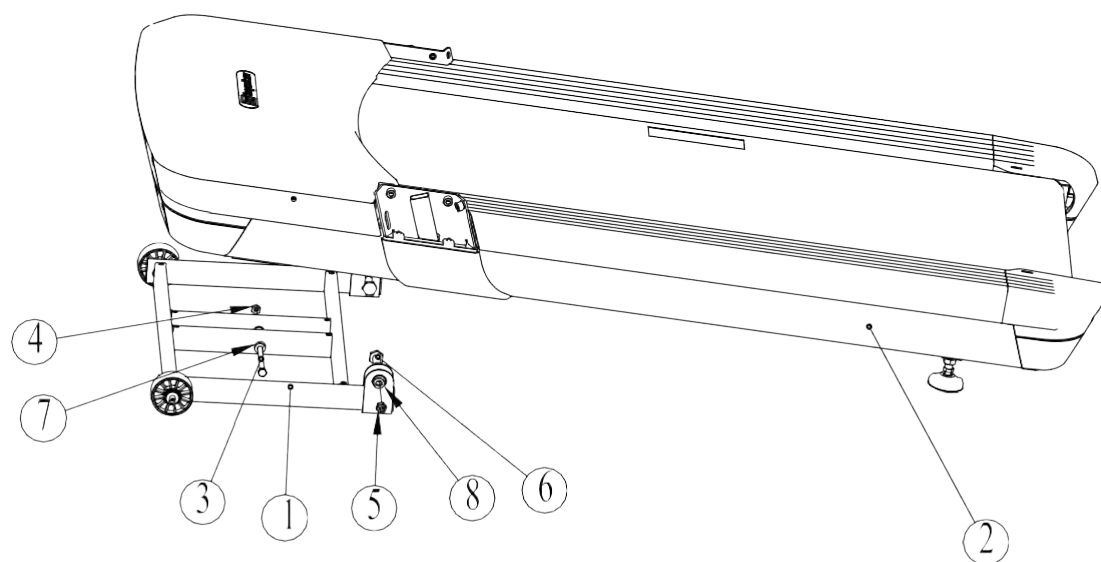
Console



Grade No.	Part No.	Description	QTY
2.3.1	AC8002200	Console front cover	1
2.3.2	B326-WX	PCB:Console	1
2.3.3	L700M43025-25-9JD	Console wire up	1
2.3.4	L400M43025-25-12	Middle control wire up	1
2.3.5	GB845ST2.9*6.5DS	Phillip Screw,ST2.9*6.5	34
2.3.6	ECT74800	Cushion:TPU	24
2.3.7	GB845ST2.9*9.5DHS	Phillip Screw,ST2.9*9.5	4
2.3.8	AC810MM01	Console overlay 1	1
2.3.9	AC800MM02	Console overlay 2	1
2.3.10	AC8002100	PAD bracket	1
2.3.11	IMPULSELOGOMP01	LOGO	1
2.3.12	DQLY01	Bluetooth module	1
2.3.13	B294	Bluetooth adapter board	1
2.3.14	L200M35155-PH-4A	Bluetooth board connection cable	1
2.3.15	AC800MM03	Incline overlay	1
2.3.16	AC800MM04	Speed overlay	1

Vue éclatée et liste des pièces

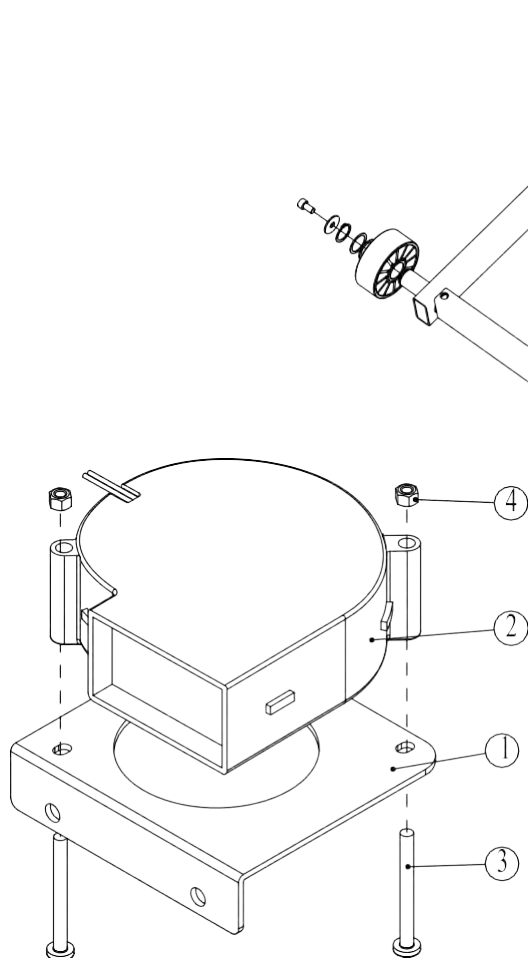
Châssis principal



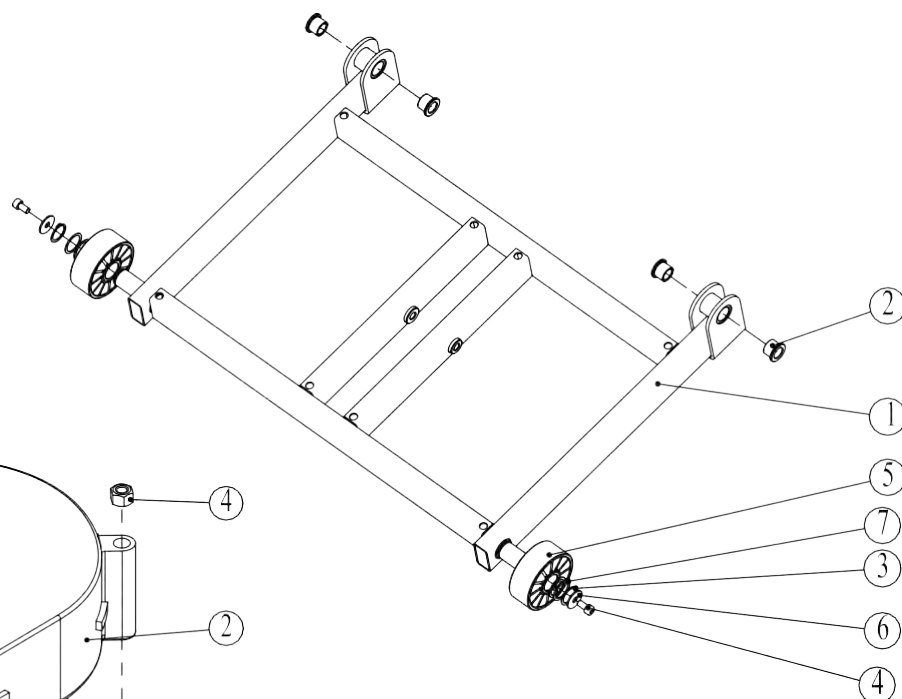
Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.1	AC80006ASSY	Elevating Frame ASSY	1
7.2	AC81005WXASSY	Frame ASSY	1
7.3	GB5780M10*130DS20	Hex Head Bolt M10*130	1
7.4	NM10DS2	Lock Nut M10	1
7.5	RT7001900	Elevating Frame Fixing Shoulder Bolt	2
7.6	DQ10DS2A	Washer $\Phi 11*\Phi 23*2$	2
7.7	NM12DS2	Lock Nut M12	2
7.8	DQ12DS2A	Washer $\Phi 13*\Phi 24*1.5$	2

Vue éclatée et liste des pièces

Ventilateur



Chariot d'élévation

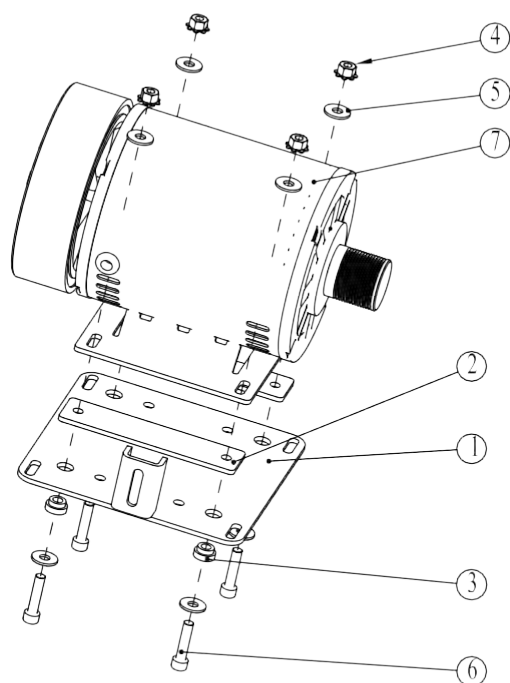


Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.29.1	PT300H6101	Fan fixing plate	1
1.29.2	P07	Fan	1
1.29.3	GB818M4*40DS2	Phillip Screw M4*40	2
1.29.4	GB41M4DS2	Nut M4	2

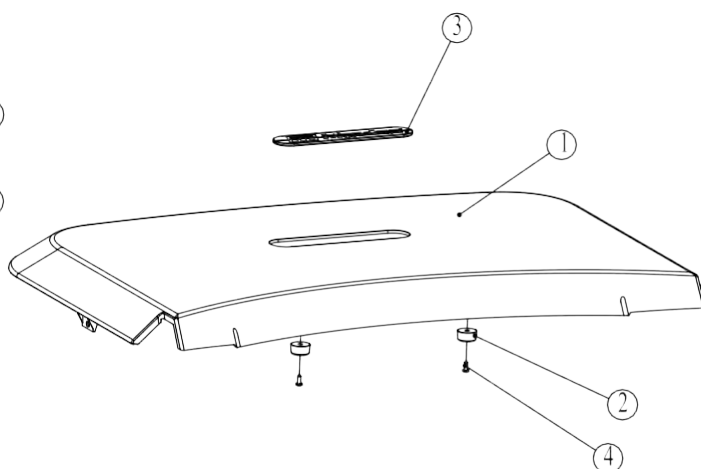
Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.1.1	AC8000600	Elevating Frame	1
7.1.2	L1-6800	Neck bush	4
7.1.3	GB894.125FH12	Ring-Shield,Φ25	2
7.1.4	GB70M8*15DHS4	Socket Head Cap Screw M8*15	2
7.1.5	DC29002200	Wheel	2
7.1.6	DQ8DHS2B	Washer Φ9*Φ22*2	2
7.1.7	DQ25DHS2B	Washer Φ25	4

Vue éclatée et liste des pièces

Moteur



Capot moteur

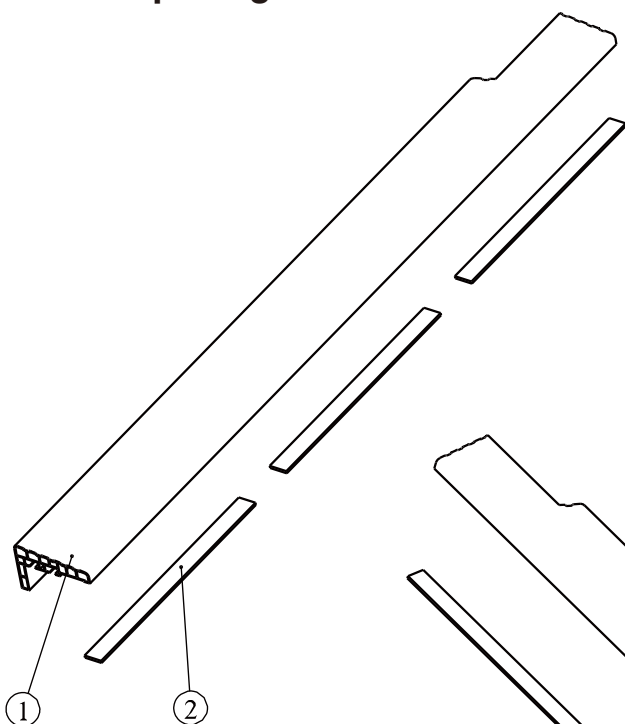


Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.2.1	AC8000800	Motor Fixing Plate	1
7.2.2.2	AC8005900	Insulation Bumper	2
7.2.2.3	STDP3600	Insulation Spacer	4
7.2.2.4	STDP6800	Hex K nut M8	4
7.2.2.5	DQ8DHS2A	Washer Φ 9* Φ 22*2	8
7.2.2.6	GB70M8*35DS20	Socket Head Cap Screw M8*35	4
7.2.2.7	D40-42C-ZH-1	Motor	1

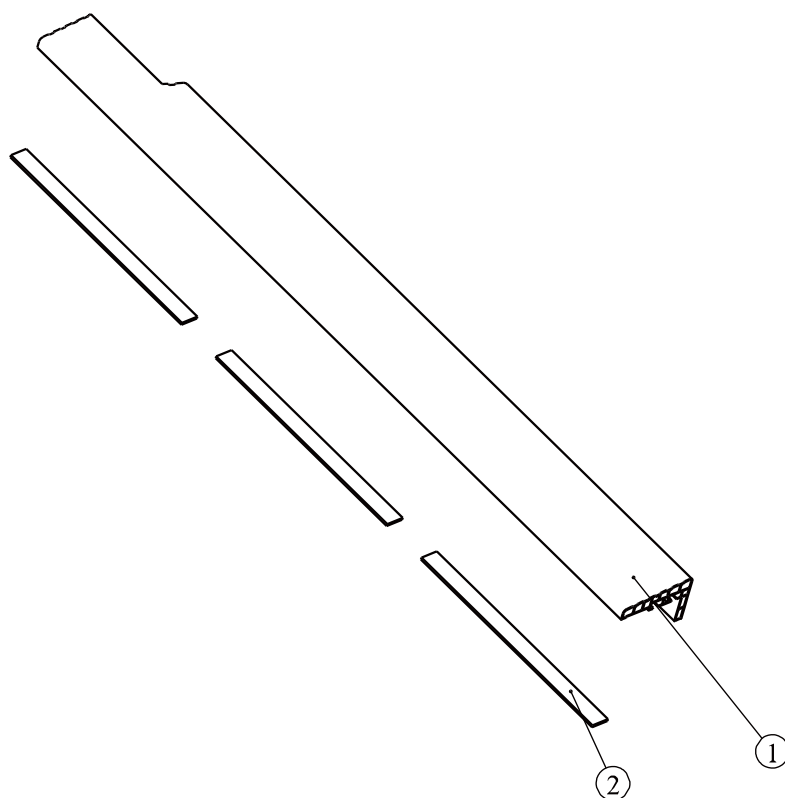
Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.7.1	AC8004300	Motor cover	1
7.2.7.2	GT300B5800	Bumper	2
7.2.7.3	XSC70085ASSY	LOGO	1
7.2.7.4	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw,ST4.2*13	2

Vue éclatée et liste des pièces

Marchepied gauche



Marchepied droit



Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.22.1	AC8004700	Left rail	1
7.2.22.2	PT300H5200	EVA	3

Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.23.1	AC8004800	Right rail	1
7.2.23.2	PT300H5200	EVA	3

Vue éclatée et liste des pièces

Châssis principal

Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.1	AC8000500	Frame	1
7.2.2	AC80008ASSY	Motor ASSY	1
7.2.3	AC8001400	Front Roller	1
7.2.4	AC8001500	Rear Roller	1
7.2.5	AC8001700	Running Belt	1
7.2.6	AC8001800	Running Board	1
7.2.7	AC80043ASSY	Motor Cover assy	1
7.2.8	AC8004400	Front cover	1
7.2.9	AC8004500	Left cover	1
7.2.10	AC8004600	Right cover	1
7.2.11	AC8004900	Left End Cap	1
7.2.12	AC8005000	Right End Cap	1
7.2.13	AC8005100	Left upright cover	1
7.2.14	AC8005200	Right upright cover	1
7.2.15	AC8005800	Rail fixing parts	10
7.2.16	AC8007000	Socket fixing plate	1
7.2.17	AC8007100	Motor cover fixing plate 1	2
7.2.18	AC8007200	Motor cover fixing plate 2	1
7.2.19	AC8007300	Motor cover fixing plate 3	1
7.2.20	AC8007400	Motor cover fixing plate 4	2
7.2.21	AC8007500	Motor cover fixing plate 5	2
7.2.22	AC80047ASSY	Left Side Rail ASSY	1
7.2.23	AC80048ASSY	Right Side Rail ASSY	1
7.2.24	RT7001800	Controller U Fixing Plate	1
7.2.25	RT7003000PBC	Switch Fixing Cover	1
7.2.26	PT3002800P294U	Bumper A	6
7.2.27	PT3002900P294U	Bumper B	4
7.2.28	AC32701801	Controller baffle	1
7.2.29	STDP6800	Hex K nut M8	17
7.2.30	GB6177M16DS2	Hex flange nut M16	2
7.2.31	AC32700636	Washer	4
7.2.32	STDP2800	Actuator Antivibration Pad	1
7.2.33	STDP3400	Adjust Bumper	2
7.2.34	DXD240J10A	Poly-v Belt,240J10	1
7.2.35	GB70M8*105*40DHS18	Socket Head Cap Screw M8*105*40	1
7.2.36	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw ST4.2*13	52
7.2.37	GB845ST4.2*16DHS	Phillip Screw ST4.2*16	4

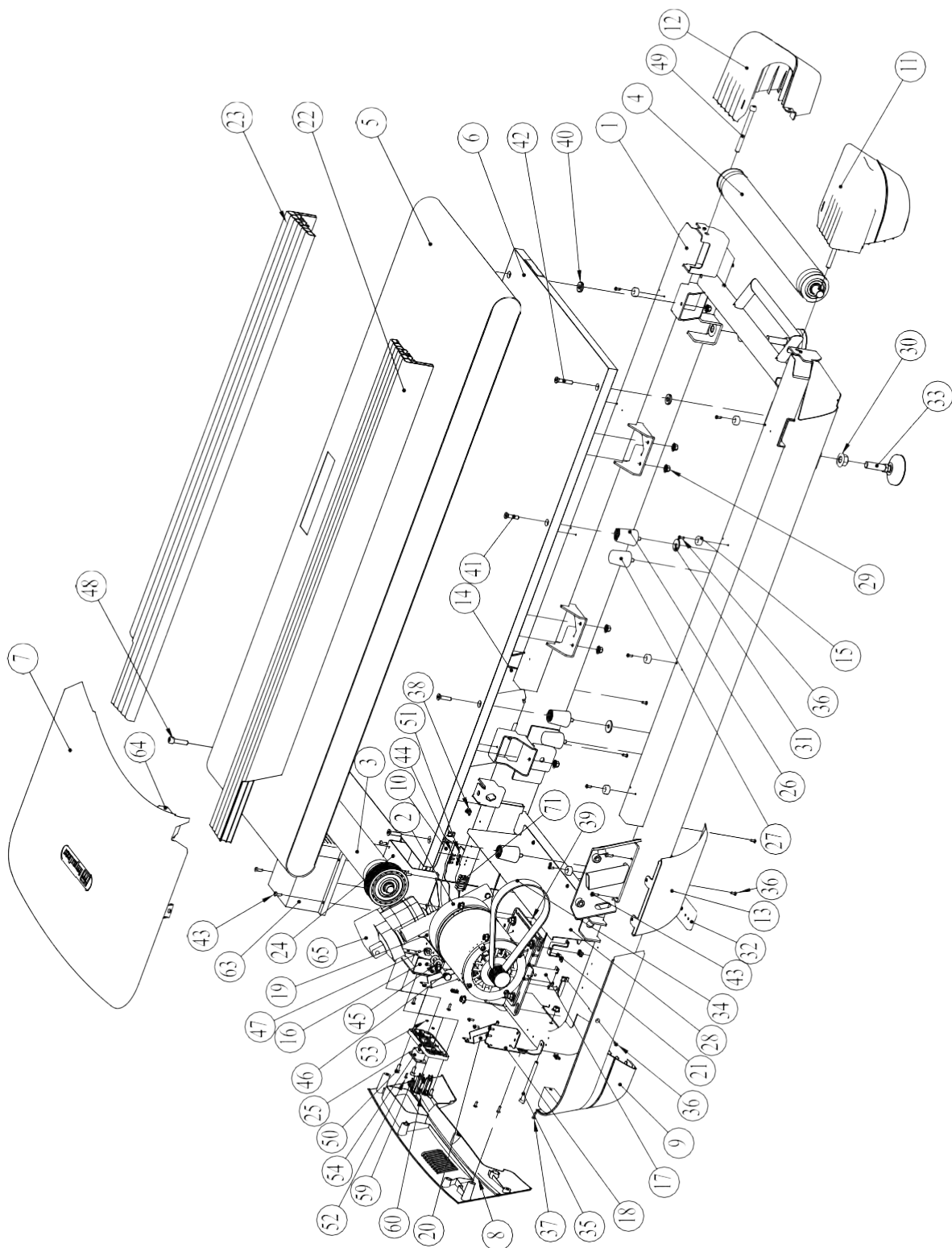
Vue éclatée et liste des pièces

Châssis principal

Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.2.38	TBT15100	Quick nut	10
7.2.39	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M5	8
7.2.40	800SSC1100	Rubber gasket	2
7.2.41	CNLM8*35DHS20	Hexagon socket countersunk head cap head screw M8*35	6
7.2.42	CNLM8*45DN20	Hexagon socket countersunk head cap head screw M8*45	2
7.2.43	GB818M5*15DHS20	Phillip Screw M5*15	16
7.2.44	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	4
7.2.45	FLPSR-5500	Teflon Washer	2
7.2.46	GB5780M10*50DS20	Hex Head Bolt M10*50	1
7.2.47	NM10DS2	Lock Nut M10	1
7.2.48	GB70M10*40DHS20	Socket Head Cap Screw M10*40	1
7.2.49	GB70M10*115*115DHS18	Socket Head Cap Screw M10*115*115	2
7.2.50	GB70M6*15DHS4	Socket Head Cap Screw M6*15	4
7.2.51	GB862.24DS12	Serrated Lock Washers $\Phi 4$	4
7.2.52	GB818M3*10DS2	Phillip Screw M3*10	2
7.2.53	GB41M3DS2	Nut,M3	2
7.2.54	Z13	Power Outlet	1
7.2.55	L100AMP175022-1-L-14	Connect wire	2
7.2.56	L100AMP175022-1-N-14	Connect wire	2
7.2.57	L350AMP175022-JD-1	Earth wire	1
7.2.58	DQCH01-SBD	Ferrite	2
7.2.59	F23	Main switch	1
7.2.60	08-0004	Circuit break SWITCH	2
7.2.61	L350M5557-57-8M	Connect wire	1
7.2.62	DQBPQ223-22-Y00	Inverter Assy	1
7.2.63	SPQ2AM3-BPQ	Adapter	1
7.2.64	R15A-22M-RDS	Actuator	1
7.2.65	L1600M43025-25-5557-9JD	Console wire down	1
7.2.66	DQCH02-SBD	Ferrite	1
7.2.67	SD4*150	Strap	7
7.2.68	SDZ21	Strap seat	7
7.2.69	SD2. 5*75	Strap	4
7.2.70	CHP-2	Wire harness fixing seat	6
7.2.71	Q03	Filter	1
7.2.72	Q11-GM	Inductance	1
7.2.73	L250AMP175022-1-L-14	Connect wire	1
7.2.74	L250AMP175022-1-N-14	Connect wire	1

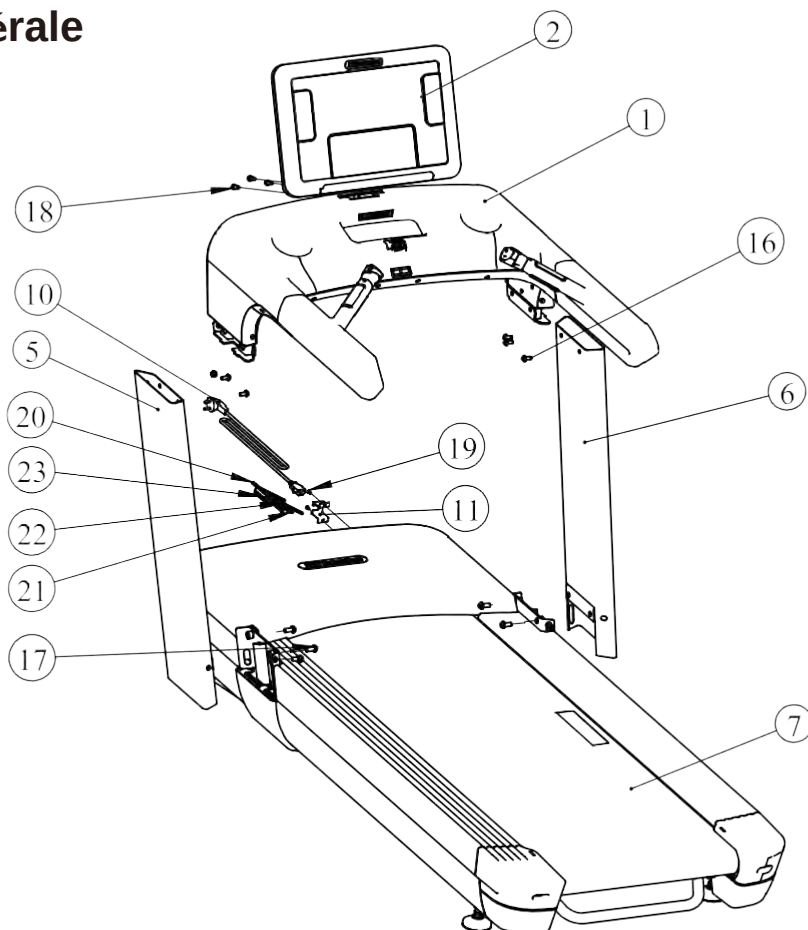
Vue éclatée et liste des pièces

Châssis principal



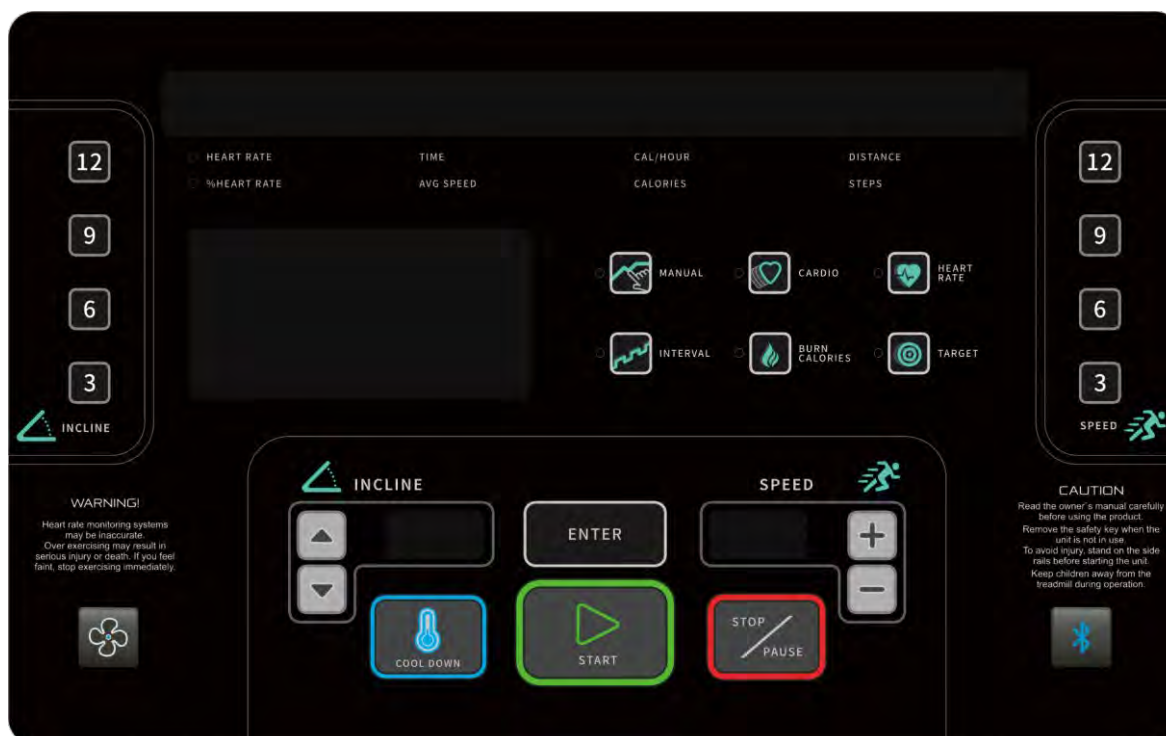
Vue éclatée et liste des pièces

Vue générale



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	AC81001WXASSY	Console Base ASSY	1
2	AC81002ASSY	Console ASSY	
5	AC8000300	Left Upright	
6	AC8000400	Right Upright	
7	AC81009ASSY	Main ASSY	
10	A01-6	Power Cord	1
11	AC2970C1100V1	Power cord fixing plate	1
16	PNLJCM8*20DHS19	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screws W/ Serrated Lock Washer M8*20	6
17	PNLJCM10*25DHS18	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screws W/ Serrated Lock Washer M10*25	6
18	GB70M8*20DHS20NL	Socket Head Cap Screw M8*20	3
19	GB818M4*10DHS2	Phillip Screws M4*10	2
20	NBS6DHS	Allen Wrench S=6	1
21	NBS8DHS	Allen Wrench S=8	1
22	NBS5DHS	Allen Wrench S=5	1
23	SS75*5	Phillips screwdriver	1

Fonctions de la console



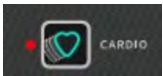
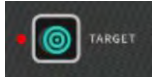
Rated voltage	AC 220-240V 50/60Hz
Rated power	2300W
Speed range	1.0-20.0km/h
Incline range	0-20%
Display	HEART RATE, % HEART RATE, TIME, TVG SPEED, CAL/HOUR, CALORIES, DISTANCE, STEPS, SPEED, INCLINE, DOT MATRIX (16*32).

Fonctions de la console

FONCTION DES TOUCHES

Bouton	Fonction
START 	Appuyez une fois hors programme. La LED supérieure affiche « 3, 2, 1 ». Le tapis se met en marche.
STOP / PAUSE 	1. Appuyez sur le bouton : la vitesse retombe à 0, les autres valeurs restent inchangées. Appuyez sur « DÉMARRER » dans les 30 secondes pour poursuivre l'exercice. Si vous n'appuyez pas sur « DÉMARRER », le tapis de course se réinitialise. 2. Appuyez sur le bouton STOP de la ZONE A pendant 3 secondes pour réinitialiser.
COOL DOWN 	Ce bouton permet de sélectionner le mode "Récupération".
SPEED+ and SPEED- 	1. Permet de régler la vitesse du tapis de course pendant l'entraînement. 2. Permet également de régler les paramètres lors de la configuration de votre programme. 3. Permet modifier la valeur du paramètre de vitesse lors de la configuration d'un programme..
INCLINE+ and INCLINE- 	1. Permet de régler l'inclinaison du tapis de course pendant l'entraînement. 2. Permet également de régler les paramètres lors de la configuration de votre programme.
Speed instant: 3,6,9,12 	Permet d'accéder directement à la vitesse sélectionnée.
Incline Instant: 3%,6%,9%,12% 	Permet d'accéder directement à la pente sélectionnée.
ENTER 	1. Appuyez sur ENTRÉE pour confirmer le programme sélectionné. 2. Appuyez sur ENTRÉE pour confirmer la valeur du paramètre.
MANUAL 	Pour sélectionner le mode MANUEL.

Fonctions de la console

Key Name	Function
CARDIO 	Pour sélectionner le mode CARDIO.
HEART RATE 	Pour sélectionner le mode Fréquence Cardiaque 3 modes disponibles : 65%HR, 75%HR, 85%HR..
INTERVAL 	Pour sélectionner le mode INTERVAL.
BURN CALORIES 	Pour sélectionner le mode CALORIES.
TARGET 	Pour sélectionner le mode CIBLE 3 objectifs d'entraînement : temps, calories ou distance.
FAN 	Pour allumer / éteindre le ventilateur.
Bluetooth key 	Appuyez sur cette touche pour activer le Bluetooth. 1. L'écran central affiche le nom du module Bluetooth intégré à la montre. 2. Si une application connectée est ouverte, elle se connecte. 3. Après dix secondes, si vous disposez d'un bracelet de fréquence cardiaque Bluetooth, il se connecte. 4. Maintenez la touche Bluetooth enfoncée pendant 5 secondes pour vous connecter en ANT+.

Fonctions de la console

FONCTION de L’AFFICHAGE

Fenêtre	Fonction
SPEED	Vitesse de l'entraînement (km/h).
INCLINE	Inclinaison du tapis de course (0 à 20 %).
HEART RATE\ % HEART RATE	1. Fréquence cardiaque : affiche la fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur (battements par minute). 2. Pourcentage de fréquence cardiaque : affiche le pourcentage maximal de la fréquence cardiaque de l'utilisateur. 3. Données mises à jour toutes les 5 secondes.
TIME\ AVG SPEED	1. Durée de l'entraînement (mm:ss, de 0 à 99:59). Affiche le code d'erreur en cas de dysfonctionnement de l'équipement. 2. Vitesse moyenne : affiche la vitesse moyenne de l'entraînement de l'utilisateur. 3. Données mises à jour toutes les 5 secondes.
DISTANCE\ STEPS	1. Distance parcourue par l'utilisateur (km). 2. Nombre de pas : nombre de pas effectués par l'utilisateur. 3. Mise à jour toutes les 5 secondes
CAL/HOUR\ CALORIES	1. CALORIES/HR (en kcal/h) : nombre de calories brûlées par heure. 2. CALORIES (en kcal) : nombre de calories brûlées pendant l'entraînement. 3. Données mises à jour toutes les 5 secondes.
Affichage central	1. À l'allumage ou après une réinitialisation de la console : L'écran central affiche le logo « IMPULSE » pendant 3 secondes. Puis, le message « APPUYEZ SUR ► OU SÉLECTIONNEZ UN PROGRAMME POUR COMMENCER » apparaît. 2. Pendant la course sur tapis roulant, l'écran simule une piste de 400 mètres. Le clignotement indique la distance parcourue. 3. Affichage des messages lors du paramétrage. 4. Affichage de l'icône du programme sélectionné.

CONFIGURATION D'ENTRAÎNEMENT

1. Démarrage rapide

- 1.1 Branchez l'appareil sur une prise de courant avec protection contre les surtensions.
- 1.2 Mettez l'appareil sous tension.
- 1.3 L'écran LED affiche "PRESS ► TO QUICK START OR SELECT PROGRAM TO LAUNCH" (=« APPUYEZ SUR ► POUR UN DÉMARRAGE RAPIDE OU SÉLECTIONNEZ UN PROGRAMME »).
- 1.4 Appuyez sur START. L'écran LED affiche « 3, 2, 1 » et le tapis roulant se met en marche.
- 1.5 Appuyez sur le bouton STOP pour arrêter le tapis roulant.

2. Mode Programmes

Vous pouvez sélectionner les programmes suivants : Manuel, Cardio, Fréquence cardiaque, Intervalle, Cardio Brûleur ou Objectif et ajuster les paramètres.

1. Si le mode Manuel est sélectionné :

- 1.1 L'écran LED de gauche affiche "MANUAL MODE: ENTER WEIGHT" (=« MODE MANUEL : SAISISSEZ LE POIDS »).
- 1.2 L'écran LED de gauche clignote et affiche « 70 KG ».
- 1.3 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 1.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.
- 1.5 La LED de gauche affiche "ENTER TIME" (=« SAISIR LA DURÉE »).
- 1.6 La LED de gauche clignote et affiche « 20 MIN ».
- 1.7 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 1.8 Appuyez sur ENTER pour confirmer.
- 1.9 La LED de gauche affiche « 3, 2, 1 ».
- 1.10 Le tapis se met en marche.

2. Si le mode Cardio est sélectionné :

- 2.1 La LED de gauche affiche "CARDIO MODE: ENTER WEIGHT" (=« MODE CARDIO : SAISIR LE POIDS »).
- 2.2 La LED de gauche clignote et affiche « 70 KG ».
- 2.3 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 2.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

Fonctions de la console

- 2.5 La LED de gauche affiche "ENTER TIME" (=« ENTRER LA DURÉE »).
- 2.6 La LED de gauche clignote et affiche « 20 MIN ».
- 2.7 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 2.8 Appuyez sur ENTER pour confirmer.
- 2.9 La LED de gauche affiche « 3, 2, 1 ».
- 2.10 Le tapis roulant se met en marche.

3. Si l'option Fréquence cardiaque est sélectionnée :

Le voyant LED de gauche affiche "HEART RATE TRAINING: 65%HR" (=« ENTRAÎNEMENT DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE : 65 % FC »).

Le voyant LED de gauche affiche : "PRESS ENTER TO SELECT. OR USE Incline adjustment/ speed adjustment keys: "+" or "-" to SELECT 75%HR AND 85%HR" (=« APPUYEZ SUR ENTRÉE POUR SÉLECTIONNER. OU UTILISEZ les touches inclinaison/vitesse : + ou - POUR SÉLECTIONNER 75 % ET 85 % FC »).

Le voyant LED de gauche affiche le programme sélectionné. Appuyez sur ENTER pour valider.

3.1 Si 65 % est sélectionné :

- 3.1.1 Le voyant LED de gauche affiche "65%HR: ENTER WEIGHT" (=« 65 % FC : SAISISSEZ VOTRE POIDS »).
- 3.1.2 Le voyant LED de gauche clignote et affiche « 70 KG ».
- 3.1.3 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour ajuster la valeur par défaut.
- 3.1.4 Appuyez sur ENTRÉE pour confirmer.
- 3.1.5 Le voyant LED de gauche affiche "ENTER TIME" (=« SAISISSEZ LA DURÉE »).
- 3.1.6 Le voyant LED de gauche clignote et affiche « 20 MIN ».
- 3.1.7 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 3.1.8 Appuyez sur ENTRÉE pour confirmer.
- 3.1.9 La LED de gauche affiche "ENTER AGE" (=« SAISISSEZ L'ÂGE »).
- 3.1.10 La LED de gauche clignote et affiche « 40 ».
- 3.1.11 Utilisez les touches inclinaison / vitesse : + ou - pour modifier la valeur par défaut.
- 3.1.12 Appuyez sur ENTER pour confirmer.
- 3.1.13 La LED de gauche affiche « 3, 2, 1 ».
- 3.1.14 Le tapis roulant se met en marche.

3.2 Si 75 % est sélectionné :

Le voyant LED de gauche affiche "75%HR: ENTER WEIGHT" (=« 75 % FC : SAISISSEZ VOTRE POIDS »).

Poursuivre le paramétrage selon les points 3.1.2 à 3.1.14

Fonctions de la console

3.3 Si 75 % est sélectionné :

Le voyant LED de gauche affiche "85%HR: ENTER WEIGHT" (=« 85 % FC : SAISISSEZ VOTRE POIDS »).

Poursuivre le paramétrage selon les points 3.1.2 à 3.1.1.

4. Si INTERVAL est sélectionné :

4.1 La LED gauche affiche "INTERVAL MODE: ENTER WEIGHT" (=« MODE INTERVALLE : SAISIR LE POIDS »).

4.2 La LED gauche clignote et affiche « 70 KG ».

4.3 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

4.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

4.5 La LED gauche affiche "ENTER TIME" (=« SAISIR LA DURÉE »).

4.6 La LED gauche clignote et affiche « 20 MIN ».

4.7 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

4.8 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

4.9 La LED gauche affiche "ENTER LOWER SPEED " (=« SAISIR LA VITESSE MINIMALE »).

4.10 La LED gauche clignote et affiche « 8 ».

4.11 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

4.12 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

4.13 La LED gauche affiche "ENTER UPPER SPEED " (=« SAISIR VITESSE MAXIMALE »).

4.14 Le voyant LED inférieur clignote et affiche « 10 ».

4.15 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

4.16 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

4.17 Le voyant LED gauche affiche « 3, 2, 1 ».

4.18 Le tapis roulant se met en marche

5. Si BURN CALORIES est sélectionné :

5.1 La LED de gauche affiche "BURN CALORIES MODE: ENTER MAX SPEED" (=« MODE BRÛLER DES CALORIES : SAISIR LA VITESSE MAXIMALE »).

5.2 La LED de gauche clignote et affiche « 10 ».

5.3 Utilisez les touches inclinaison / vitesse + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

5.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

5.5 La LED de gauche affiche "ENTER MAX INCLINE" (=« SAISIR L'INCLINAISON MAXIMALE »).

5.6 La LED inférieure clignote et affiche « 10 ».

Fonctions de la console

5.7 Utilisez les touches inclinaison/ vitesse : + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

5.8 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

5.9 La LED gauche affiche « 3, 2, 1 ».

5.10 Le tapis roulant se met en marche.

6. Si TARGERT est sélectionné :

La LED gauche affiche "TIME TARGET" (=« OBJECTIF TEMPS ») pendant 3 secondes.

La LED gauche affiche ensuite : "Press ENTER, or press speed+,- / incline+,- "+" or "-" to select CALORIES TARGET and DISTANCE TARGET" (=« Appuyez sur ENTER ou les touches vitesse / inclinaison +/- pour sélectionner OBJECTIF CALORIES et OBJECTIF DISTANCE »).

6.1 Si TIME TARGET est sélectionné:

6.1.1 La LED gauche affiche "TIME TARGET: ENTER TIME" (=« OBJECTIF TEMPS : SAISISSEZ LA DURÉE »).

6.1.2 La LED gauche clignote et affiche « 30 MIN ».

6.1.3 Utilisez les touches inclinaison/ vitesse : + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

6.1.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

6.1.5 La LED gauche affiche « 3, 2, 1 ».

6.1.6 Le tapis roulant se met en marche.

6.2 Si CALORIES TARGET est sélectionné :

6.2.1 La LED gauche affiche "CALORIES TARGET: ENTER CALORIES" (=« OBJECTIF CALORIES : SAISISSEZ LES CALORIES »).

6.2.2 La LED gauche clignote et affiche « 100 kcal ».

6.2.3 Utilisez les touches inclinaison/ vitesse : + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

6.2.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

6.2.5 La LED gauche affiche « 3, 2, 1 ».

6.2.6 Le tapis roulant se met en marche.

6.3 Si DISTANCE TARGET est sélectionné :

6.3.1 La LED gauche affiche "DISTANCE TARGET: ENTER DISTANCE" (=« OBJECTIF DISTANCE : SAISISSEZ LA DISTANCE »).

6.3.2 La LED gauche clignote et affiche « 5.0 km ».

6.3.3 Utilisez les touches inclinaison/ vitesse : + ou - pour ajuster la valeur par défaut.

6.3.4 Appuyez sur ENTER pour confirmer.

6.3.5 La LED gauche affiche « 3, 2, 1 ».

6.3.6 Le tapis roulant se met en marche.

Calibration automatique de l'inclinaison

1. Appuyez simultanément sur les quatre boutons « Inclinaison +/- » et « Vitesse +/- » de la console et maintenez-les enfoncés pendant 3 secondes pour accéder au mode de réglage automatique.
2. Attendez la fin du processus.

Unités métriques ou impériales

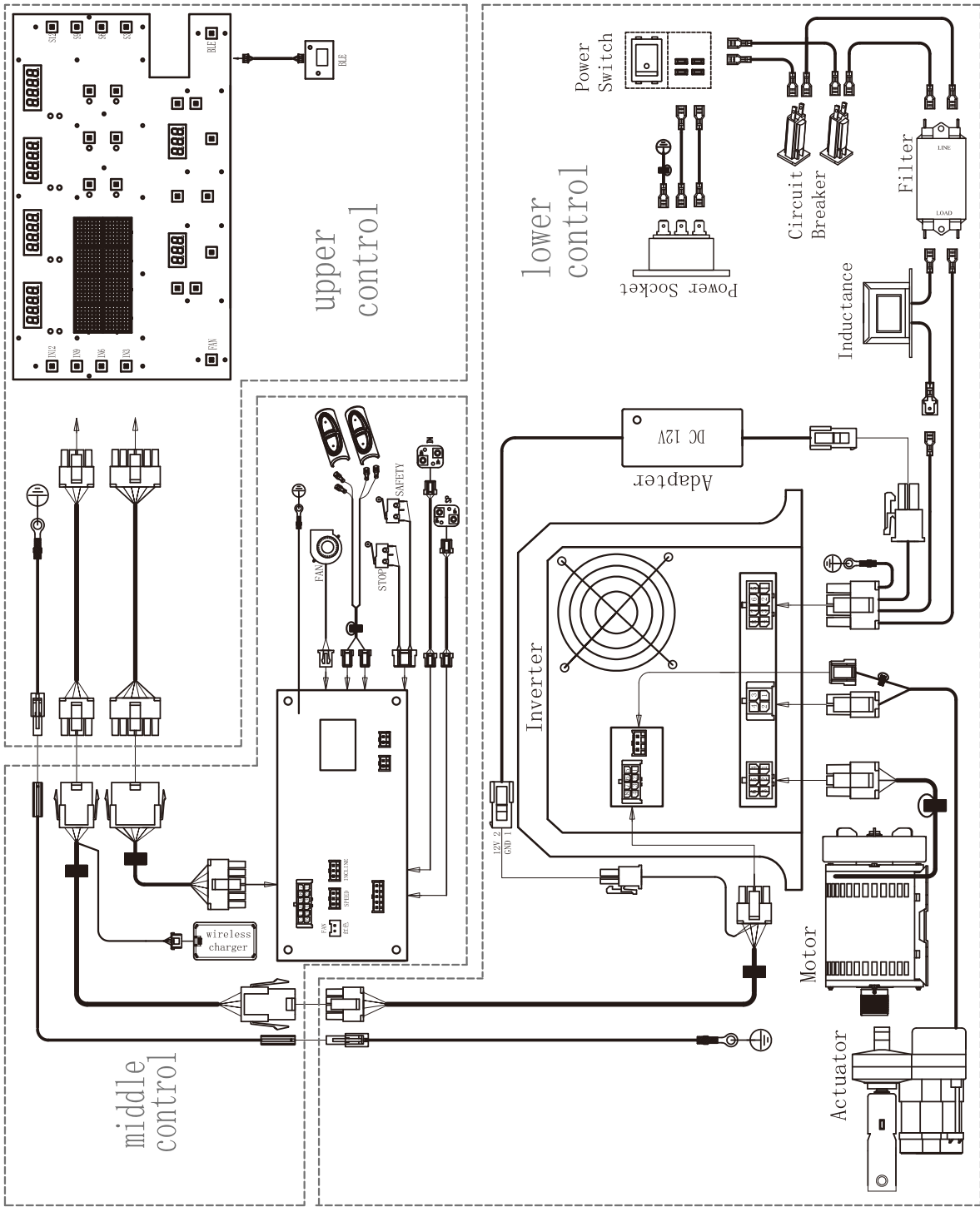
1. Retirez la clé de sécurité.
2. Appuyez trois fois sur la touche START et maintenez-la enfoncée.
3. Réinitialisez la clé de sécurité après 3 secondes.
4. Relâchez la touche START.
5. Utilisez les touches « Vitesse +/- » pour régler l'unité de mesure (SI : métrique, ENG : impériale).
6. Appuyez sur la touche ENTER ou START pour confirmer.

Fonctions de la console

Messages d'erreur

Défaut	Correction
ER01, Communication Error	1. Vérifier la console et la connexion du câble de communication principal. 2. Vérifier l'onduleur et la connexion du câble de communication principal. 3. Remplacer l'onduleur. 4. Remplacer la console.
ER02, Elevation Error	1. Effectuez une calibration automatique (p32 §4). 2. Vérification des connexions. 3. Vérification des voyants LED de la carte de commande d'élévation. 4. Vérification ou remplacement de l'actionneur.
ER04, Over current	1. Vérification des connexions. 2. Lubrifiez la plaque de base. 3. Vérifiez la plaque de base. 4. Vérifiez la bande de course. 5. Vérifiez l'absence de surcharge. 6. Vérifiez ou remplacez le moteur principal. 7. Vérification ou remplacement de l'onduleur.
ER05, Lower voltage	1. Vérifier l'alimentation secteur 220-240 V. 2. Vérification de l'absence de surcharge.
ER06, Over load	1. Vérification des connexions du moteur. 2. Lubrifiez la plaque de base. 3. Vérification du plateau de roulement. 4. Vérification de la courroie de roulement. 5. Surcharge. 6. Vérification ou remplacement du moteur principal. 7. Vérification ou remplacement de l'onduleur.
ER07, Emergency stop	1. Réinitialiser l'interrupteur de sécurité. 2. Vérifier la structure mécanique. 3. Vérifier les connexions. 4. Vérifier ou remplacer l'interrupteur de sécurité. 5. Vérifier ou remplacer la carte électronique de la console.
La console ne s'allume pas	1. Vérifier la tension d'alimentation à l'aide d'un voltmètre ; elle doit être comprise entre 220 et 240 V. 2. Mettre l'interrupteur sur la position « ON ». Si le voyant ne s'allume pas, remplacer l'interrupteur. 3. Vérifier le disjoncteur ; s'il a sauté, le réarmer. Identifier le composant en court-circuit et le remplacer. 4. Vérifier le câble d'alimentation. 5. Vérifier l'adaptateur secteur. Vérifier le câble de communication.

Sch®ma de c©blage



1. Ajustement de la bande de course

Prudence

Un serrage excessif du rouleau réduira considérablement la durée de vie de la bande de roulement et pourrait endommager davantage d'autres composants (tels que le rouleau, le moteur, etc.). La vitesse de la bande de course ne doit pas dépasser 4 KM/H lors du réglage.

1.1 Centrage de la bande de course

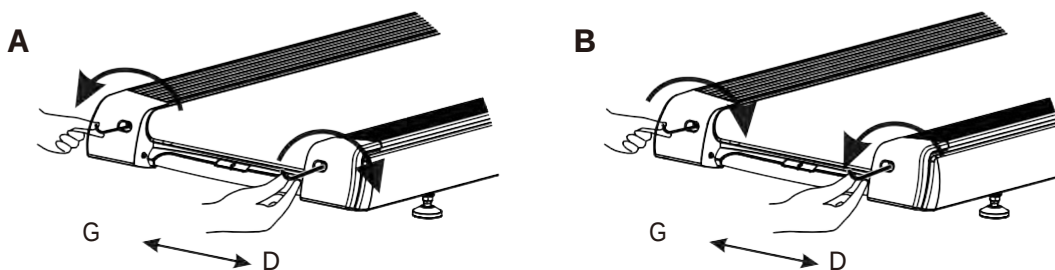
La bande peut dévier après un certain temps d'utilisation ou simplement lors de l'installation d'un nouveau tapis roulant. Les solutions sont les suivantes :

A. La bande de course est déviée vers la droite

Serrez le boulon droit (dans le sens des aiguilles d'une montre) ou desserrez (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) le boulon gauche du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.

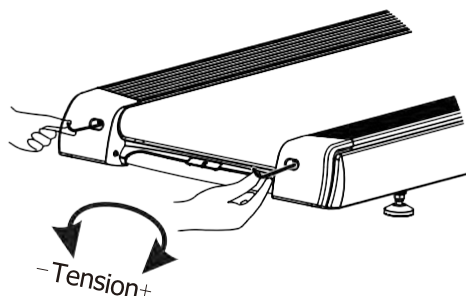
B. La bande de course est déviée vers la gauche

Serrez le boulon gauche ou desserrez le boulon droit du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.



1.1 Tension de la bande de course

Lorsque vous posez votre pied sur la bande, si vous ressentez une sensation de glissement, cela signifie que la bande est détendue et glisse sur les rouleaux, ce qui est un phénomène normal et courant sur un nouveau tapis roulant ou lors d'une utilisation prolongée. Tendez les deux boulons Allen du rouleau arrière d'un quart de tour comme sur la figure ci-dessous pour éliminer ce glissement. Essayez à nouveau le tapis roulant pour vérifier s'il glisse. Répétez si nécessaire, mais NE JAMAIS TOURNER les boulons du rouleau de plus de 1/4 de tour à la fois. La tension parfaite de la courroie de course est de 0,9 à 1,1 lb.



2. Entretien / Nettoyage

Avertissement! Pour éviter les chocs électriques, assurez-vous que l'alimentation est coupée et débranchez la fiche de la prise avant tout nettoyage ou entretien.

L'entretien et le nettoyage de routine de votre appareil conserveront son bon fonctionnement et prolongeront la durée de vie de votre appareil.

Veuillez essuyer la console et les autres surfaces du tapis roulant avec un chiffon doux, propre et humide après l'entraînement.

Les bandes de course ne nécessitent aucun entretien et les lubrifiants ne sont pas autorisés.

Check List d'entretien

Planning de maintenance preventive						
TAPIS DE COURSE						
	<i>Journalier</i>	<i>Hebdomadaire</i>	<i>Mensuel</i>	<i>Trimestriel</i>	<i>Semestriel</i>	<i>Annuel</i>
<i>Console Mounting Bolts</i>					Inspecter	
<i>Châssis</i>	Nettoyer				Inspecter	
<i>Câble d'alimentation</i>			Inspecter			
<i>Console</i>	Nettoyer		Inspecter			
<i>Marchepieds et mains courantes</i>	Nettoyer			Inspecter		
<i>Rouleau avant</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Rouleau arrière</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Arrêt d'urgence</i>	Tester					
<i>Tension bande de course</i>			Inspecter			
<i>Courroie moteur</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Plaque de base</i>						Retourner
<i>Bande de course</i>			Inspecter			
<i>Compartiment moteur</i>				Aspirer		
<i>Moteur d'entraînement</i>				Aspirer		